



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

30.05.2008 【人類心靈的連結和皈依】

耶穌聖心

今日聖言：

申 7：6-11 詠 103

若一 4：7-16

瑪 11：25-30

「我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」瑪 11：25-30



默想：

有人吝惜自己的財富並侵吞災民的救濟物資，犧牲別人的需要，見利忘義。有人不顧自己的生命而去挽救別人的生命，忠於自己良心的呼喚，捨己為人。面對重大的「得」與「失」我們會否也有猶豫的一刻？

耶穌對忠於自己良知的人的信息是：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學罷！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」(瑪 11：28-30)

我的祈禱： 慈愛的天父，感謝祢在四川地震救災行動中，發顯了奇蹟，使一些本來沒有生還機會的災民，奇蹟地被拯救出來。如果地震發生在城市，傷亡也許會更大……。我相信這是祢對我們救贖的計劃——喪失了生命，換來人間有情。我看見人性善良一面的發揮，人類心靈的連結和皈依。